

# Empowerment in der Transformation

Wie können wir mit innerer Stärke und Klarheit die Chancen des Wandels nutzen und erfolgreich werden? Medizinerin, Coach und Trainerin Dr. Cornelia Birta gibt im nachfolgenden Interview spannende Antworten auf diese aktuelle Frage.

**Frau Birta, wie kam es dazu, dass Sie als Medizinerin zum Coach und Trainerin für innovative Kompetenzentwicklung wurden?**

«Das Leben ist voller Herausforderungen. In meiner täglichen Arbeit als Ärztin habe ich gesehen, dass Medizin allein nicht immer alle nötigen Antworten und Lösungen liefern kann. Menschen werden nicht nur aus organischen Gründen krank, sondern auch, weil sie nicht gelernt haben, Herausforderun-

gen zu meistern, aus Krisen zu lernen und ständig über sich hinauszuwachsen.

Daher begab ich mich auf die Suche nach einem ganzheitlicheren Konzept und bereiste verschiedene Länder und Kulturkreise, von der USA nach Indien, von Brasilien nach Malaysia, um dort in den unterschiedlichsten Wissensschaftsbereichen nach Techniken der Selbststärkung und Erfolg zu suchen.

Meinen ganz persönlichen Wendepunkt erlebte ich nach einem 16-stündigen Notfalldienst. Die Patienten litten unter Schmerzen und waren voller Angst. Die Frage «Warum warten wir so lange?» liess mich nicht los. In dem Moment wurde mir klar, dass ich meine persönliche Mission und Aufgabe gefunden hatte: «Empowerment statt Therapie». Ich musste mein Wissen und die Techniken, die mir persönlich geholfen hatten, weitergeben, um Menschen zu einem gesunden, glücklichen und erfolgreichen Leben zu verhelfen.»

**Was konkret kann Empowerment bewirken?**

«In den letzten 15 Jahren ist durch viele Seminare, Kurse, Programme und persönliche Beratungen eine neue Wissenschaft des Empowerments und der Transformation entstanden. Der heutige Wandel, verbunden mit immer mehr Druck und Belastungen, führt zu Dauerstress, welcher weitere Folgeerscheinungen, Leistungsabfall, Krankheiten und gar Misserfolg nach sich zieht. Empowerment hilft die Hürden zu überwinden und unterstützt die innere Anpassung und Neuausrichtung, um agil anstatt reaktiv Chancen zu erkennen und Risiken zu minimieren.»



Mit neuen Kompetenzen die Komplexität bewältigen



Dr. Cornelia Birta: «Finden Sie eine motivierende Vision, die an Ihre Stärken angelehnt ist.»

### Heute arbeiten Sie hauptsächlich mit Führungskräften und Unternehmern. Was hat sich in den letzten Jahren verändert?

«Die Welt wird immer schnelllebiger, und wir spüren die Grenzen alter Modelle. Vermutlich erleben Sie die Symptome des disruptiven Wandels auch in Ihrer Branche: erhöhte Fluktuation, veränderte Mitarbeiter- und Kundenbedürfnisse, kürzere Innovationszyklen, Druck und Stress durch Beschleunigung – um nur einige zu nennen. Alte Denkweisen und Systeme haben ausgedient und für den Erfolg gelten nun neue Spielregeln.

Führungskräfte und Unternehmer müssen angesichts der ständig wachsenden Komplexität Verständnis für Zusammenhänge aufbringen und kreative Lösungen entwickeln. Veränderungskompetenz, Reflexionsfähigkeit und Ausdauer werden vorausgesetzt, aber meistens nicht trainiert.»

### Sie sind eine grosse Vertreterin von Systemlösungen anstatt Einzelmassnahmen – was bietet Ihr «Empowerment»-Programm an?

«Eine Systemlösung konzentriert sich im Gegensatz zu Einzelmassnahmen

immer auf ein Resultat. Das umfassende Programm ist eine einzigartige Mischung aus unterschiedlichen Disziplinen, die auf die Herausforderungen von Entscheidern zugeschnitten ist. Durch eine Schritt-für-Schritt-Navigation lassen sich Kompetenzentwicklungszeiten verkürzen, Entscheidungsfähigkeiten verbessern, Klarheit trotz Komplexität finden, sowie Ausdauer und Fokus erhöhen. Und das alles, ohne durch Stress und Multitasking unterzugehen.

Schnelles Lernen entsteht durch die optimale Kombination und Reihenfolge der Trainingselemente. Darüber hinaus sind moderne Ansätze von Micro-Learning, Videotraining und Audioübungen mit Modulschwerpunkten integriert. Ein begleitendes Tracking-System misst am Anfang und Ende des Programms die Kompetenzentwicklung in den wichtigsten Kategorien.»

### Was haben nach Ihrer Meinung die Unternehmen davon, wenn sie in strategische Führungskräfteentwicklung investieren?

«Es ist wie im Sport: Nur perfekt trainierte Führungskräfte haben im Wettbewerb eine höhere Chance zu gewinnen, weil sie die Veränderungsprozesse optimal gestalten, Potenziale erkennen

und nutzen und Mitarbeiter motivieren können, das gelernte Empowerment weiter zu geben. Dadurch werden Innovationskraft, Produktivität und Umsetzungsstärke erhöht, Ressourcen geschickt eingesetzt sowie Kosten für Umwege und falsche Richtungen erspart.»

### Welche Tipps oder Best Practices können Sie unseren Lesern mit auf den Weg geben?

«Finden Sie eine motivierende Vision, die an Ihre Stärken angelehnt ist. Erarbeiten Sie sich die Erfolgslogik in Ihrer Branche. Finden Sie die wichtigsten Hebel in der Komplexität, um Ihre Wirksamkeit mit weniger Aufwand zu steigern. Hinterfragen Sie Ihr Geschäftsmodell, Ihre Produkte, Dienstleistungen, Prozesse und Strategien, bevor Sie anfangen umzuorganisieren oder zu automatisieren. Das erspart viel Zeit, Geld und Ressourcen. Machen Sie sich einen ganzheitlichen Schritt-für-Schritt-Plan und fangen Sie mit dem kleinsten Schritt in der richtigen Richtung an. Und wenn Sie wissen möchten, ob Sie auf den Wandel optimal vorbereitet sind, dann holen Sie sich auf <https://cornelia-birta.com/academy-download> den Gratis-Minichk.»

### ZUR INTERVIEWPARTNERIN

#### Dr. Cornelia Birta

unterrichtet im CAS Studiengang «Next Generation Leadership» an der HWZ in Zürich. Sie engagiert sie sich für innovatives Lernen, Kompetenzentwicklung und Systemlösungen und unterstützt damit Unternehmen, die heutigen Herausforderungen zu bewältigen und Erfolgchancen zu maximieren.



#### Dr. Cornelia Birta

Tel.: + 41 76 624 75 13  
[info@cornelia-birta.com](mailto:info@cornelia-birta.com)  
[www.cornelia-birta.com](http://www.cornelia-birta.com)